

LOT-ET-GARONNE
SUD-OUEST AQUITAINE

FABRIQUÉ
CHEZ NOUS
VACANCES ET SAVEURS

WWW.RESERVATION-LOTETGARONNE.COM

Un Week-end retour à la Nature A l'orée de la forêt des Landes de Gascogne

138 €/pers

Votre Programme

Jour 1 :

Accueil à la maison d'hôte Le Hameau des Coquelicots situé au cœur du Lot-et-Garonne.
Pause fraîcheur en piscine écologique ou partez à la découverte des sites et monuments historiques de la région comme en témoigne la bastide de Damazan.

Jour 2 :

Après le petit déjeuner, Une cueillette matinale est organisée dans un jardin bio afin de confectionner quelques plats savoureux à déguster lors de votre déjeuner.



Votre Hébergement :

Situé sur une petite colline, les maisons du Hameau des Coquelicots dominent un paysage qui s'ouvre sur les vallées de la Garonne et du Lot.

De ses quatre points cardinaux, il offre une vue apaisante et belle qui change au gré des saisons

Chaque maison rend hommage au charme du paysage avec humilité et simplicité. La décoration est réalisée avec des matériaux naturels tels que la pierre, le galet, la terre, la chaux, le fer et le bois.

Comment réserver ?

ACTOUR 47

271 rue Péchabout - 47008 AGEN

Tel : 05.53.66.14.14. - Fax : 05.53.66.02.18.

actour47@tourisme-lotetgaronne.com

www.reservation-lotetgaronne.com

Le Temps Fort :

Après une cueillette matinale dans un jardin bio, votre stage consistera à la réalisation de 5 à 6 plats savoureux et colorés.

En fonction des saisons, les plantes, fruits et légumes varieront. Ce sera l'occasion de renouer avec les rythmes de la nature.

Ce sera également l'occasion d'élargir la discussion sur les propriétés de certaines plantes, de découvrir la fabrication de savon ou encore de participer à des cours de Feng Shui.

Le Séjour Comprend

- 1 nuit en chambre double.
- 1 petit déjeuner.
- accès à l'atelier cuisine.
- 1 déjeuner.
- 1 documentation.